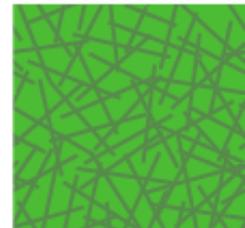
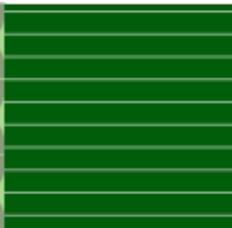
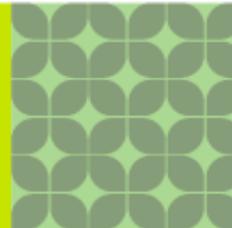
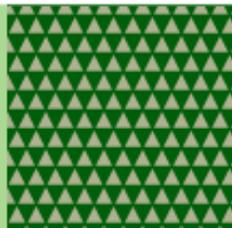




Иркутская область

# Профориентация и сопровождение профессионального самоопределения взрослых в ЦОПП Иркутской области

Елена Владимировна Дошина,  
руководитель ЦОПП Иркутской области



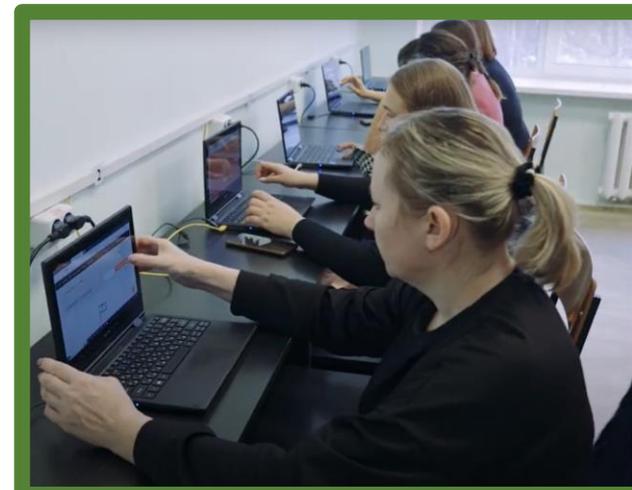




Иркутская область

## ФП «Содействие занятости» НП «Демография»

**Цель программы:** Оказание помощи отдельным категориям граждан путем организации профессионального обучения и дополнительного профессионального образования для приобретения или развития имеющихся знаний, компетенций и навыков, обеспечивающих конкурентоспособность и профессиональную мобильность на рынке труда с целью последующего трудоустройства, сохранения занятости.





Иркутская область

## Основные причины смены профессии

1) рассогласование составляющих направленности

2) несовпадение характера профессиональной деятельности и уровня профессиональной компетентности

3) несовпадение представления о своих профессиональных достоинствах и реальных профессиональных возможностей

4) противоречиями между профессиональными возможностями, потенциалом, способностями и социальными ограничениями





Иркутская область

# Алгоритм профессионального самоопределения

**Шаг 1** - Подумайте, что Вас интересует в жизни, к чему Вы стремитесь, чем нравится заниматься, что бы Вы хотели делать, какие профессии Вам нравятся, какие условия труда привлекают, чтобы хотели получать от своей будущей профессии? Дав ответ на эти вопросы, Вы сделаете первый шаг к правильному, сознательному выбору профессии.

**Шаг 2** - Если Вы не можете определить профессии, которые Вам нравятся, тогда внимательно изучите классификацию профессий на сайте Центра опережающей профессиональной подготовки Иркутской области [https://copp38.ru/top50\\_irk\\_2](https://copp38.ru/top50_irk_2) Познакомьтесь с Региональным атласом перспективных профессий и компетенций <https://copp38.ru/node/804>

**Шаг 3** - Определи свой профессиональный Тип и соответствующую профессиональное среду, которая Вам подходит лучше всего, если нет, то пройдите Профессиональную диагностику на цифровой платформе Центра опережающей профессиональной подготовки Иркутской области <https://cp.copp38.ru/article/22> Далее согласуйте его с профессиями, которые Вы определили для себя в предыдущем шаге.

**Шаг 4** - Изучи свои профессиональные интересы и склонности, мотивы выбора профессии, воспользовавшись соответствующими методиками и сопоставь их с профессиями, которые Вами были определены в предыдущих шагах. Если там были профессии, которые не совпали с Вашими интересами и наклонностями, то исключи их из своего списка, оставив только те, которые нужно углубленно изучить.

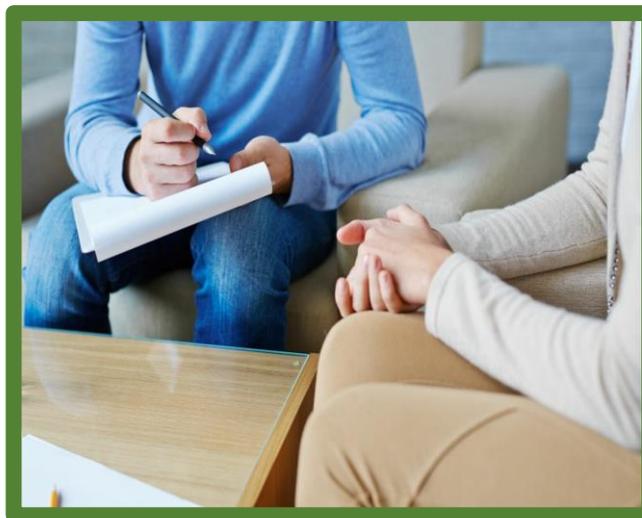
**Шаг 5** - Изучи подробно описания отобранных профессий; поговорите, если есть возможность, с представителями этих профессий и выясните, в чем смысл их работы, чем она им нравится. Познакомьтесь с характером и условиями их труда, поинтересуйтесь, где они получали эту профессию и реальные возможности трудоустройства на сайте «Работа в России» <https://trudvsem.ru/> Попробуйте, испытать себя в этих профессиях, хотя бы в смоделированных профессиональных ситуациях.





Иркутская область

# Ожидаемые результаты реализации проекта



**Информационные вкладки  
и интерактивный навигатор**

**Проектные форматы  
профорientационной  
работы**

**Онлайн-  
консультации**

**«Универсальный  
магазин» для  
каждого человека**





Иркутская область

# Приглашаем к сотрудничеству!

## ГБПОУ «ТУЛУНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

665255 Иркутская область, г. Тулун, ул. Горячкина 12

телефон: +7 (395-30) 2-11-17

адрес электронной почты: [agrartulun@mail.ru](mailto:agrartulun@mail.ru)

сайт: [tulunagri.ru](http://tulunagri.ru)

## ЦОПП ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

адрес: г. Тулун, ул. Горячкина 12

г. Иркутск, ул. Рабочего штаба, 6 (каб. 112)

адрес электронной почты: [corr\\_38@bk.ru](mailto:corr_38@bk.ru)

телефон: 8(924)604-25-32

адрес сайта: [corr38.ru](http://corr38.ru)

